



## Eltern-Kind-Erlebnis-Wochenende - Advanced - - Leben und Überleben in, aus und mit der Natur -

Unser **besonderes Angebot** eines Wald-Erlebnis-Wochenendes richtet sich an **Familien**, die bereits Wildnis- und Outdoor-erfahrung haben. Unser **Intensiv-Programm vertieft die gesamte Palette des Lebens in, aus und mit der Natur**. Unser **Intensiv-Programm vertieft die gesamte Palette des Lebens und Überlebens in, aus und mit der Natur** sowie die **notwendigen Outdoor-Skills**. Dabei stehen die **Reduktion auf das Wesentliche und Nötigste** sowie **kreative Ideen zur Bewältigung der Herausforderungen** im Vordergrund.

### Mögliche Inhalte der Seminare

- Leben und Überleben in, aus und mit der Natur;
- Den Wald mit allen Sinnen erleben - Wahrnehmung und Achtsamkeit in der Natur bei Tag und bei Nacht
- Bau von behelfsmäßigen Unterkünften aus Natur-/ Tarpmaterial, vertiefte Knotenkunde
- Nahrungsbeschaffung, -einteilung, zubereitung aus der Natur (Beeren, Früchte, Pilze, Wildkräuter, etc.) auf der Basis dessen, was die Jahreszeit und Natur bereitstellt
- Erste Hilfe Outdoor
- Feuermachen mit einfachsten Mitteln wie unsere Vorfahren, z.B. Feuerbohren, Feuerstein- / Feueisen
- Schnitzen und Glutbrennen; Herstellen von Schnüren und einfachen Werkzeugen
- Orientieren bei Tag und Nacht im Gelände
- Überwinden von Geländehindernissen und Baumklettern und -abseilen mit Top-Rope-Sicherung
- Wassergewinnung und -aufbereitung in der Natur
- Urformen der Jagd
- Erlebnis- und wildnispädagogische Spiele und Aufgaben
- Gemeinsames Kochen Lagerfeuer mit einfachen Mitteln - Lagerfeuerabende, Reflexion und Geselligkeit
- ...

**Ausrüstung:**

➤ Schlafsack mit Isomatte, passend zur Jahreszeit	➤ wetterfeste Regen- / Outdoorbekleidung
➤ Trinkbecher und -flasche, Besteck, Essgeschirr	➤ wasserfeste Outdoor-Schuhe, Wechselschuhe
➤ Wechselkleidung und -socken	➤ Handtuch, Waschzeug (100% biolog. abbaubar)
➤ Taschenlampe + Batterie, Taschenmesser	➤ persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen
➤ Mundschutz + Desinfektionsmittel	➤ Geschirrtuch + Spüllappen

**Leistungen:** Wochenendtraining, volle Verpflegung, ständige Begleitung durch erfahrene und zertifizierte Wildnis- und Erlebnispädagogen, Bereitstellung spezifischer Ausrüstung.

**Kursleitung:** OUTDOOR & MORE UG, Götz Esser, Erlebnispädagoge und Outdoor-Experte mit Team

**Kurstermin:** 09.07. - 11.07.2021

**Kurszeiten und -ort:** **Freitags, von 12:00 Uhr bis sonntags, 12:00 Uhr;** Wald-Natur-Camp Am Moargal bei Viechtach, Bayerischer Wald - Die Kurse finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt!

**COVID 19 Infektionsschutz-Maßnahmen:** Ein Hygiene-Konzept liegt vor und kommt in den Kursen zum Einsatz!

**Preise:** 359.- Euro für jeweils einen Erwachsenen mit Kind (ab 6 Jahre), 159.- Euro für jede weitere Person der Familie.

**Versicherung:** Für Schäden jeglicher Art übernehmen die Veranstalter und die Kursleiter keinerlei Haftung. Für Unfälle kommt die Krankenkasse des Teilnehmers auf. Der Abschluss einer Unfall- oder Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Zeckenschutzimpfung wird von Ärzten grundsätzlich empfohlen.

Informationen über unsere weiteren Angebote und Zeiten und eine genaue **Anfahrt-Skizze** können unserer Homepage [www.natur-camps.de](http://www.natur-camps.de) entnommen werden bzw. werden zugeschickt.

**Wir freuen uns auf eure Teilnahme!**  
**Euer Naturcamp-Team**