



Eltern-Kind-Erlebnis-Wochenende - Advanced - - Leben und Überleben in, aus und mit der Natur -

Unser **besonderes Angebot** eines Wald-Erlebnis-Wochenendes richtet sich an **Familien**, die bereits Wildnis- und Outdoor-erfahrung haben. Unser **Intensiv-Programm vertieft die gesamte Palette des Lebens in, aus und mit der Natur**. Unser **Intensiv-Programm vertieft die gesamte Palette des Lebens und Überlebens in, aus und mit der Natur** sowie die **notwendigen Outdoor-Skills**. Dabei stehen die **Reduktion auf das Wesentliche und Nötigste** sowie **kreative Ideen zur Bewältigung der Herausforderungen** im Vordergrund.

Mögliche Inhalte der Seminare

- Leben und Überleben in, aus und mit der Natur;
- Den Wald mit allen Sinnen erleben - Wahrnehmung und Achtsamkeit in der Natur bei Tag und bei Nacht
- Bau von behelfsmäßigen Unterkünften aus Natur-/ Tarpmaterial, vertiefte Knotenkunde
- Nahrungsbeschaffung, -einteilung, -zubereitung aus der Natur (Beeren, Früchte, Pilze, Wildkräuter, etc.) auf der Basis dessen, was die Jahreszeit und Natur bereit hält
- Erste Hilfe Outdoor
- Feuermachen mit einfachsten Mitteln wie unsere Vorfahren, z.B. Feuerbohren, Feuerstein- / Feuereisen
- Schnitzen und Glutbrennen; Herstellen von Schnüren und einfachen Werkzeugen
- Orientieren bei Tag und Nacht im Gelände
- Überwinden von Geländehindernissen und Baumklettern und -abseilen mit Top-Rope-Sicherung
- Wassergewinnung und -aufbereitung in der Natur
- Urformen der Jagd
- Erlebnis- und wildnispädagogische Spiele und Aufgaben
- Gemeinsames Kochen Lagerfeuer mit einfachen Mitteln - Lagerfeuerabende, Reflexion und Geselligkeit
- ...

Ausrüstung:

> Schlafsack mit Isomatte, passend zur Jahreszeit	> wetterfeste Regen- / Outdoorbekleidung
> Trinkbecher und -flasche, Besteck, Essgeschirr	> wasserfeste Outdoor-Schuhe, Wechselschuhe
> Wechselkleidung und -socken	> Handtuch, Waschzeug (100% biolog. abbaubar)
> Taschenlampe + Batterie, Taschenmesser	> persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen
> Mundschutz + Desinfektionsmittel	> Geschirrtuch + Spüllappen

Leistungen: Wochenendtraining, volle Verpflegung, ständige Begleitung durch erfahrene und zertifizierte Wildnis- und Erlebnispädagogen, Bereitstellung spezifischer Ausrüstung.

Kursleitung: **OUTDOOR & MORE UG**, Götz Esser, Erlebnispädagoge und Outdoor-Experte mit Team

Kurstermin: **Seminar 1: 22.04. - 24.04.2022 Seminar 2: 17.06. - 19.06.2022 Seminar 3: 02.09. - 04.09.2022**

Kurszeiten und -orte: **Freitags, von 12:00 Uhr bis sonntags, 12:00 Uhr;**

Bei behördlicher Genehmigung findet das Training am Fluss (mit Kanus ab Naturcamp Schnitzmühle) statt, ansonsten in unserem Wald-Natur-Camp Am Moargal bei Viechtach, Bayerischer Wald - Die Kurse finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt!

COVID 19 Infektionsschutz-Maßnahmen: Ein Hygiene-Konzept liegt vor und kommt in den Kursen zum Einsatz!

Preise: 189.- Euro pro Person (Mindestalter der teilnehmenden Kinder: ab 6 Jahre)

Versicherung: Für Schäden jeglicher Art übernehmen die Veranstalter und die Kursleiter keinerlei Haftung. Für Unfälle kommt die Krankenkasse des Teilnehmers auf. Der Abschluss einer Unfall- oder Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Zeckenschutzimpfung wird von Ärzten grundsätzlich empfohlen.

Informationen über unsere weiteren Angebote und Zeiten und eine genaue **Anfahrt-Skizze** können unserer Homepage www.natur-camps.de entnommen werden bzw. werden zugeschickt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!
Euer Naturcamp-Team