



Wald-Erlebnis-Wochenende für Eltern und Kinder -Leben und Überleben in, aus und mit der Natur-

Unser **Eltern-Kind-Erlebniswochenende** richtet sich an die **Familie**. Das Programm enthält die ganze erlebnis- und wildnispädagogische Palette des Lebens und Überlebens in, aus und mit der Natur. Besonderen Wert legen wir darauf, dass Kinder mit ihren Eltern, einem Elternteil oder auch einer anderen vertrauten Bezugsperson **gemeinsam die gestellten Aufgaben bewältigen, in die Natur eintauchen und unvergessliche Naturerfahrungen sammeln**.

Mögliche Inhalte der Seminare

- Leben und Überleben in und mit der Natur
- Den Wald mit allen Sinnen erleben - Wahrnehmung und Achtsamkeit in der Natur
- Bau von behelfsmäßigen Unterkünften mit Knotenkunde
- Nahrungsbeschaffung aus der Natur (Beeren, Früchte, Pilze, Wildkräuter, etc.) und deren Zubereitung
- Erste Hilfe Outdoor (Besonderheiten, Transport)
- Schnitzen und Glutbrennen
- Hacken und Sägen, Feuermachen mit einfachen Mitteln wie unsere Vorfahren
- Orientieren mit natürlichen und künstlichen Hilfsmitteln, Orientierungslauf, Sinnesübungen bei Nacht
- Wassergewinnung und -aufbereitung in der Natur
- Erlebnis- und wildnispädagogische Spiele
- Gemeinsames Kochen und Backen am Lagerfeuer - Lagerfeuerabende, Reflexion und Geselligkeit

Ausrüstung:

> Schlafsack mit Isomatte, passend zur Jahreszeit	> wetterfeste Regen- / Outdoorbekleidung
> Trinkbecher und -flasche, Besteck, Essgeschirr	> wasserfeste Outdoor-Schuhe, Wechselschuhe
> Wechselkleidung und -socken	> Handtuch, Waschzeug (100% biolog. abbaubar)
> Taschenlampe + Batterie, Taschenmesser	> persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen

Leistungen: Wochenendtraining, volle Verpflegung, ständige Begleitung durch erfahrene und zertifizierte Wildnis- und Erlebnispädagogen, Bereitstellung spezifischer Ausrüstung.

Kursleitung: **OUTDOOR & MORE UG**, Götz Esser, Erlebnispädagoge und Outdoor-Experte mit Team

Kurstermine: Seminar 1: **27.05. - 29.05.2022** Seminar 2: **10.06. - 12.06.2022** Seminar 3: **08.07. - 10.07.2022**
Seminar 4: **22.07. - 24.07.2022** Seminar 5: **05.08. - 07.08.2022** Seminar 6: **26.08. - 28.08.2022**

Kurszeiten und -ort: **Freitags, von 16:00 Uhr bis sonntags, 13:00 Uhr;** Wald-Natur-Camp Am Moargal bei Viechtach, Bayerischer Wald - Die Kurse finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt!

COVID 19 Infektionsschutz-Maßnahmen:

Ein Hygiene-Konzept liegt vor und kommt in den Kursen zum Einsatz!

Preise: **169.- Euro pro Person** (Mindestalter der teilnehmenden Kinder: ab 6 Jahre)

Versicherung: Für Schäden jeglicher Art übernehmen die Veranstalter und die Kursleiter keinerlei Haftung. Für Unfälle kommt die Krankenkasse des Teilnehmers auf. Der Abschluss einer Unfall- oder Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Zeckenschutzimpfung wird von Ärzten grundsätzlich empfohlen.

Informationen über unsere weiteren Angebote und Zeiten und eine genaue **Anfahrt-Skizze** können unserer Homepage www.natur-camps.de entnommen werden bzw. werden zugeschickt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!
Euer Naturcamp-Team