



WILDNIS-TRAINING - ADVANCED

Leben und Überleben in und mit der Natur für Fortgeschrittene

Ein Angebot für Naturbegeisterte, die bereits Wildnis- und Outdoorerfahrung haben. Unser **Intensiv-Programm vertieft die gesamte Palette des Lebens und Überlebens in, aus und mit der Natur** sowie die **notwendigen Outdoor-Skills**. Dabei stehen **Reduktion auf das Wesentliche und Nötigste** sowie **kreative Ideen zur Bewältigung der Herausforderungen** im Vordergrund.

Mögliche Inhalte der Seminare

- Leben und Überleben in, aus und mit der Natur
- Den Wald mit allen Sinnen erleben - Wahrnehmung und Achtsamkeit in der Natur bei Tag und bei Nacht
- Bau von behelfsmäßigen Unterkünften aus Natur-/ Tarp-Material, vertiefte Knotenkunde
- Nahrungsbeschaffung, -einteilung, -zubereitung aus der Natur (Beeren, Früchte, Pilze, Wildkräuter, etc.) auf der Basis dessen, was die Jahreszeit und Natur bereit hält
- Erste Hilfe Outdoor
- Feuermachen mit einfachsten Mitteln wie unsere Vorfahren, z.B. Feuerbohren, Feuerstein- / Feuereisen
- Schnitzen und Glutbrennen; Herstellen von Schnüren und einfachen Werkzeugen
- Orientieren bei Tag und Nacht im Gelände
- Überwinden von Geländehindernissen und Baumklettern und -abseilen mit Top-Rope-Sicherung
- Wassergewinnung und -aufbereitung in der Natur
- Urformen der Jagd
- Gemeinsames Kochen Lagerfeuer mit einfachen Mitteln - Lagerfeuerabende, Reflexion und Geselligkeit
- ...

Voraussetzung: Erwachsene (Jugendliche ab 16 Jahren, mit Genehmigung der Erziehungsberechtigten) und körperliche Gesundheit.

Leistungen: 3-tägiges Wochenendtraining, volle Verpflegung, Begleitung durch erfahrene und zertifizierte Erlebnis- / Wildnispädagogen, Bereitstellung spezifischer Ausrüstung

Kursleitung: **OUTDOOR & MORE UG**, Götz Esser, Erlebnispädagoge und Outdoor - Experte mit Team

Ausrüstung:

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">> Schlafsack mit Isomatte, passend zur Jahreszeit> Trinkbecher und -flasche, Besteck, Essgeschirr> Wechselkleidung und -socken> Taschenlampe + Batterie, Taschenmesser> persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen> Mundschutz + Desinfektionsmittel | <ul style="list-style-type: none">> wetterfeste Regen- / Outdoorbekleidung> wasserfeste Outdoor-Schuhe, Wechselschuhe> Handtuch, Waschzeug (100% biolog. abbaubar)> Rucksack, wasserdichte Tüten> Geschirrtuch + Spüllappen |
|---|--|

Kurstermine: **Seminar 1: 01.07. - 03.07.2022** **Seminar 2: 23.09. - 25.09.2022**
(Bei geschlossenen Gruppen ab 8 Pers. auch individuelle Termine möglich)

Kurszeiten und -ort: **Freitags, von 12:00 Uhr bis sonntags, 12:00 Uhr;** Bei behördlicher Genehmigung findet das Training am Fluss (mit Kanus ab Naturcamp Schnitzmühle) statt, ansonsten in unserem Wald-Natur-Camp Am Moargal bei Viechtach, Bayerischer Wald - Die Kurse finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt!

COVID 19 Infektionsschutz-Maßnahmen: Ein Hygiene-Konzept liegt vor und kommt in den Kursen zum Einsatz!

Versicherung: Für Schäden jeglicher Art übernehmen die Veranstalter und die Kursleiter keinerlei Haftung. Für Unfälle kommt die Krankenkasse des Teilnehmers auf. Der Abschluss einer Unfall- oder Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Zeckenschutzimpfung wird von Ärzten grundsätzlich empfohlen.

Preis: 249.- Euro pro Person inkl. Vollverpflegung

Mindestteilnehmerzahl: Ab 8 Personen

Informationen über unsere weiteren Angebote und Zeiten und eine genaue **Anfahrt-Skizze** können unserer Homepage www.natur-camps.de entnommen werden bzw. werden zugeschickt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!
Euer Naturcamp-Team