



WILDNIS-TRAINING für ERWACHSENE Leben und Überleben in, aus und mit der Natur

Ein **Angebot für Erwachsene**, welche die Natur aus größtmöglicher Nähe erleben wollen. Das **Leben und Überleben im Freien**, Improvisation, Zurechtkommen mit **einfachsten Hilfsmitteln**, das Orientieren in der Wildnis sowie Achtsamkeit und Respekt gegenüber der Natur stärken die Fähigkeiten, die in jedem von uns schlummern. Ein **reichhaltiges Programm** geht quer durch die ganze Palette des Lebens und Überlebens in, aus und mit der Natur.

Mögliche Inhalte der Seminare

- Leben und Überleben in, aus und mit der Natur
- Den Wald mit allen Sinnen erleben - Wahrnehmung und Achtsamkeit in der Natur bei Tag und bei Nacht
- Bau von behelfsmäßigen Unterkünften mit Knotenkunde
- Nahrungsbeschaffung aus der Natur (Beeren, Früchte, Pilze, Wildkräuter, etc.) und deren Zubereitung
- Erste Hilfe Outdoor (Besonderheiten, Transport)
- Hacken und Sägen, Feuermachen mit einfachen Mitteln wie unsere Vorfahren
- Orientieren mit natürlichen und künstlichen Hilfsmitteln, Orientierungslauf
- Wassergewinnung und -aufbereitung in der Natur
- Urformen der Jagd
- Gemeinsames Kochen und Backen am Lagerfeuer - Lagerfeuerabende, Reflexion und Geselligkeit
- ...

Voraussetzung: Mindestalter **16 Jahre** (mit Genehmigung der Erziehungsberechtigten) und körperliche Gesundheit. Eine besonders gute Kondition ist nicht erforderlich.

Leistungen: Wochenendtraining, volle Verpflegung, Begleitung durch erfahrene und zertifizierte Erlebnis- / Wildnispädagogen, Bereitstellung spezifischer Ausrüstung

Kursleitung: **OUTDOOR & MORE UG** Götz Esser, Erlebnispädagoge und Outdoor - Experte mit Team

Ausrüstung:

<ul style="list-style-type: none">> Schlafsack mit Isomatte, passend zur Jahreszeit> Trinkbecher und -flasche, Besteck, Essgeschirr> Wechselkleidung und -socken> Taschenlampe + Batterie, Taschenmesser> Mundschutz + Handdesinfektionsmittel	<ul style="list-style-type: none">> wetterfeste Regen- / Outdoorbekleidung> wasserfeste Outdoor-Schuhe, Wechselschuhe> Handtuch, Waschzeug (100% biolog. abbaubar)> persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen> Geschirrtuch + Spüllappen
---	--

Kurstermine:

Seminar 1: 08.04. - 10.04.2022 **Seminar 2: 20.05. - 22.05.2022**
Seminar 3: 15.07. - 17.07.2022 **Seminar 4: 19.08. - 21.08.2022**

(Bei geschlossenen Gruppen ab 8 Personen auch individuelle Termine möglich!)

Kurszeiten und -ort: **Freitags, von 16:00 Uhr bis sonntags, 13:00 Uhr;** Wald-Natur-Camp Am Moargal bei Viechtach, Bayerischer Wald - Die Kurse finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt!

COVID 19 Infektionsschutz-Maßnahmen:
Ein Hygiene-Konzept liegt vor und kommt in den Kursen zum Einsatz!

Versicherung: Für Schäden jeglicher Art übernehmen die Veranstalter und die Kursleiter keinerlei Haftung. Für Unfälle kommt die Krankenkasse des Teilnehmers auf. Der Abschluss einer Unfall- oder Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Zeckenschutzimpfung wird grundsätzlich von Ärzten empfohlen.

Preis: **229.- Euro** pro Person inkl. Vollverpflegung

Mindestteilnehmerzahl: Ab 8 Personen

Informationen über unsere weiteren Angebote und Zeiten und eine genaue **Anfahrt-Skizze** können unserer Homepage www.natur-camps.de entnommen werden bzw. werden zugeschickt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!
Euer Naturcamp-Team