



## WILDNIS-TRAINING für ERWACHSENE Leben und Überleben in, aus und mit der Natur

Ein **Angebot für Erwachsene**, welche die Natur aus größtmöglicher Nähe erleben wollen. Das **Leben und Überleben im Freien**, Improvisation, Zurechtkommen mit **einfachsten Hilfsmitteln**, das Orientieren in der Wildnis sowie Achtsamkeit und Respekt gegenüber der Natur stärken die Fähigkeiten, die in jedem von uns schlummern. Ein **reichhaltiges Programm** geht quer durch die ganze Palette des Lebens und Überlebens in, aus und mit der Natur.

### Mögliche Inhalte der Seminare

- Leben und Überleben in, aus und mit der Natur
- Den Wald mit allen Sinnen erleben - Wahrnehmung und Achtsamkeit in der Natur bei Tag und bei Nacht
- Bau von behelfsmäßigen Unterkünften mit Knotenkunde
- Nahrungsbeschaffung aus der Natur (Beeren, Früchte, Pilze, Wildkräuter, etc.) und deren Zubereitung
- Erste Hilfe Outdoor (Besonderheiten, Transport)
- Hacken und Sägen, Feuermachen mit einfachen Mitteln wie unsere Vorfahren
- Orientieren mit natürlichen und künstlichen Hilfsmitteln, Orientierungslauf
- Wassergewinnung und -aufbereitung in der Natur
- Urformen der Jagd
- Gemeinsames Kochen und Backen am Lagerfeuer - Lagerfeuerabende, Reflexion und Geselligkeit
- ...

**Voraussetzung:** Mindestalter **16 Jahre** (mit Genehmigung der Erziehungsberechtigten ) und körperliche Gesundheit. Eine besonders gute Kondition ist nicht erforderlich.

**Leistungen:** Wochenendtraining, volle Verpflegung, Begleitung durch erfahrene und zertifizierte Erlebnis- / Wildnispädagogen, Bereitstellung spezifischer Ausrüstung

**Kursleitung:** **OUTDOOR & MORE UG** Götz Esser, Erlebnispädagoge und Outdoor - Experte mit Team

**Ausrüstung:**

> Schlafsack mit Isomatte, passend zur Jahreszeit	> wetterfeste Regen- / Outdoorbekleidung
> Trinkbecher und -flasche, Besteck, Essgeschirr	> wasserfeste Outdoor-Schuhe, Wechselschuhe
> Wechselkleidung und -socken	> Handtuch, Waschzeug (100% biolog. abbaubar)
> Taschenlampe + Batterie, Taschenmesser	> persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen
> Mundschutz + Handdesinfektionsmittel	> Geschirrtuch + Spüllappen

### Kurstermine:

**Seminar 1: 09.04. - 11.04.2021**      **Seminar 2: 14.05. - 16.05.2021**      **Seminar 3: 25.06. - 27.06.2021**  
**Seminar 4: 23.07. - 25.07.2021**      **Seminar 5: 27.08. - 29.08.2021**

(Bei geschlossenen Gruppen ab 8 Personen auch individuelle Termine möglich!)

**Kurszeiten und -ort:** **Freitags, von 16:00 Uhr bis sonntags, 12:00 Uhr;** Wald-Natur-Camp Am Moargal bei Viechtach, Bayerischer Wald - Die Kurse finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt!

### COVID 19 Infektionsschutz-Maßnahmen:

**Ein Hygiene-Konzept liegt vor und kommt in den Kursen zum Einsatz!**

**Versicherung:** Für Schäden jeglicher Art übernehmen die Veranstalter und die Kursleiter keinerlei Haftung. Für Unfälle kommt die Krankenkasse des Teilnehmers auf. Der Abschluss einer Unfall- oder Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Zeckenschutzimpfung wird grundsätzlich von Ärzten empfohlen.

**Preis:** **229.- Euro** pro Person inkl. Vollverpflegung

**Mindestteilnehmerzahl:** Ab 8 Personen

Informationen über unsere weiteren Angebote und Zeiten und eine genaue **Anfahrt-Skizze** können unserer Homepage [www.natur-camps.de](http://www.natur-camps.de) entnommen werden bzw. werden zugeschickt.

**Wir freuen uns auf eure Teilnahme!**  
**Euer Naturcamp-Team**